

健康・キレイ

美容や健康・体についての講座

アイコンの見方

材料費等がかかる講座

まちゼミ初参加店

ラテンエクササイズで姿勢美人になろう!

11月8日(土)10:30~11:30

11月9日(日)13:00~14:00

講師:こまはさくら

定員:2名

対象:高校生以上

持ち物:室内専用シューズ

会場:コハマダンスプラザ

住所:紅谷町2-15 カマヤビル2階

楽しく水に慣れよう♪はじめての水泳教室

10月19日(日)9:00~9:45(幼児)

10月26日(日)9:00~9:45(幼児)

講師:藤島康他

定員:各7名

対象:3歳から小学3年生

持ち物:水着、スウィングキャップ、タオル

会場:スポーツクラブNAS平塚

住所:紅谷町6-7

つくる・食べる

作品製作や飲食に関する講座

アイコンの見方

材料費等がかかる講座

まちゼミ初参加店

傘づくりに挑戦しよう

10月22日(木)10:00~12:00

10月29日(木)10:00~12:00

講師:片山浩江

定員:3名

対象:中学生以上

持ち物:ハサミ

材料費:900円(傘代)

会場:傘・つえ・雨衣 こばり

住所:明石町22-34

親子でオリジナルTシャツ・バッグをつくろう!

10月4日(土)10:30~12:00

10月5日(日)14:30~16:00

講師:勝又里美

定員:4組

対象:親子(小学生)

材料費:500円

会場:傑トキワ

住所:紅谷町12-29

ワンポイント開運ネックレス作り

10月8日(木)11:00~12:00

11:30~14:00

講師:阪浩二、原真美子

定員:4名

材料費:1,000円(天然石・ワイヤー・チェーン・留め金)

会場:はら時計店

住所:紅谷町11-16

1 マージャン入門=これから覚えたい初心者の方

10月1日(木)10:00~11:30

10月8日(木)10:00~11:30

10月15日(木)13:00~14:30

講師:細野絹江・享太

定員:4名

対象:18歳以上の方

会場:健康麻将 ツモロン

住所:錦町15-24 おもとやビル3階A

4 カラー・ミー・ビューティフルで輝くわたし

10月4日(土)13:00~14:00

10月11日(土)13:00~14:00

10月25日(土)13:00~14:00

11月3日(日)13:00~14:00

11月8日(土)13:00~14:00

講師:カラー&イメージコンサルタント 渡辺美奈

定員:6名

対象:18歳以上

会場:JW AUSTIN

住所:宮の前1-6 湘南平塚中央ビル8階

7 テニスで楽しく体を動かそう!

10月3日(金)9:30~10:50

10月10日(金)9:30~10:50

10月17日(金)9:30~10:50

10月24日(金)9:30~10:50

講師:小野寺潤

定員:5名

対象:中学生以上)初心者

持ち物:飲み物、タオル・運動のできる服装

会場:テニスディオ湘南

住所:代官町1-16-4F

9 オリジナル薬膳スパイスを作ろう

10月4日(土)14:00~15:00

10月18日(土)14:00~15:00

10月25日(土)14:00~15:00

講師:桐生直明

定員:4名

対象:小学生以上

持ち物:動きやすい服装

会場:岡本薬局

住所:紅谷町9-5

12 念珠ブレスレットを作ろう!

10月9日(木)10:00~11:00

10月16日(木)10:00~11:00

講師:勝俣淳一郎

定員:10名

対象:小学生以下のお子さま同伴不可

持ち物:ハサミ

材料費:1,500円(天然石・タグス)

会場:(株)サンライフ サカエ弘道平塚本店

住所:明石町25-1 (提携駐車場/紅谷町駐車場)

15 チーズスフレと煮魚のコツ

10月7日(火)10:30~12:00

10月15日(火)10:30~12:00

11月4日(火)10:30~12:00

講師:石田晴光

定員:8名

持ち物:筆記用具、少しの空腹

材料費:500円(お菓子の材料、その日の魚)

会場:ドミネジョフ

住所:明石町26-6 中央ビル1階

18 家族で挑戦!木工教室で椅子をつくろう

11月2日(日)9:30~11:30

13:00~15:00

講師:藤原弘

定員:各2家族

対象:中学生以下を含む家族(ご家族皆さんでどうぞ)

会場:平塚まち活(きちきち)

住所:明石町6-17

2 一般プレー=マージャンの好きな経験者

10月1日(木)13:00~14:30

10月8日(木)13:00~14:30

10月15日(木)10:00~11:30

講師:細野絹江・享太

定員:10名

対象:18歳以上の方

会場:健康麻将 ツモロン

住所:錦町15-24 おもとやビル3階A

5 熱波って何?サウナに正しく入ろう

10月18日(土)11:30~14:00(女性回)

10月19日(日)11:30~14:00(男性回)

講師:佐藤 孝雄

定員:5名

対象:18歳以上

会場:3S HOTEL HIRATSUKA

住所:明石町24-9

8 予約がとれない整体師の股関節美人メソッド

10月7日(火)10:00~11:30

10月15日(火)10:00~11:30

講師:山本達也

定員:6名

対象:当店のまちゼミ受講が初めての方

持ち物:動きやすい服装、ヨガマットか厚手の大きなタオル

会場:ひらつかスターモール整体院

住所:明石町10-3 第一住建平ビル1階

10 中国茶飲み比べ

10月1日(木)12:30~13:30

10月4日(土)12:30~13:30

10月5日(日)12:30~13:30

講師:ウーユアン

定員:5名

材料費:一人1,000円

会場:カフェ・ド・クレール

住所:紅谷町12-6 小宮ビル1階

13 職人が手解き!初めての石のはんこ彫り教室

10月4日(土)10:00~12:00

10月11日(土)10:00~12:00

講師:水崎祥貴

定員:10名

対象:初めて受講される方、小学4年生以上

材料費:1,000円(石のはんこ・筆袋)

会場:東曜印房

住所:明石町1-5

16 親子で簡単 可愛いミニおにぎらずを作ろう!

10月11日(土)11:00~12:30

14:00~15:30

講師:升水安樹

定員:2組

持ち物:エプロン、マスク

会場:生活の道具 なべや

住所:紅谷町31-9

19 まちなかはしご酒

10月6日(月)19:30~22:00

10月14日(火)19:30~22:00

10月20日(月)19:30~22:00

講師:八木・高橋・桐生

定員:4名

対象:20歳以上※女性の参加も歓迎!

参加費:5,000円(飲食店に支払う飲食代)

会場:平塚まち活(きちきち)

住所:明石町6-17

20 親子でラーメン作り体験!!

10月5日(日)11:00~12:30

14:00~15:30

講師:横溝浩司、美穂

定員:3組(親子)

対象:小学生とその保護者

持ち物:エプロン

材料費:1組1,000円

会場:麺処 まるよし

住所:明石町24-8

22 知れば楽しい掛軸のイ・ロ・ハ

10月9日(木)15:00~16:00

10月19日(日)15:00~16:00

10月28日(火)15:00~16:00

講師:熊勢康孝

定員:5名

会場:アートギャラリー熊勢

住所:明石町25-5

25 ちょっとお得な!研ぎの話

10月8日(木)14:00~15:00

10月22日(火)14:00~15:00

講師:加藤一郎

定員:6名

持ち物:研ぎたい包丁(安全にくるんで)、砥石(あったらご持参ください)

会場:加藤金物店

住所:明石町24-33-104

28 初めてのセルフジェルネイル

10月23日(木)10:00~11:30

14:00~15:30

講師:中村 定

定員:4名

500円(ネイル用品代)

会場:湘南ビューティーカレッジ

住所:明石町24-3

31 着物のいろはを職人作業を見せながら解説!

10月16日(木)10:00~11:00

10月21日(火)13:30~14:30

講師:八木賢一

定員:4名

持ち物:汚れても良い服装・靴

会場:だるまや京染本店

住所:明石町5-7

34 プロボイストレーナーが教えるカラオケ教室

10月4日(土)10:00~11:00

10月12日(日)10:00~11:00

講師:Kyao (キャオ)

定員:10名

会場:パブリカミュージックスタジオ

住所:紅谷町11-4 一騎一番街ビル1階

37 お店と街の再発見!! 楽しい街歩きです

10月10日(金)10:00~12:00

10月24日(金)10:00~12:00

講師:升水一義

定員:6名

服装:ウォーキングスタイル

会場:平塚市商店街連合会

会場:ひらつか市民プラザ(集合場所)

住所:紅谷町18-8

21 親子で楽しむ世界で1つのネックレス作り

10月5日(日)13:30~15:30

10月26日(日)13:30~15:30

11月8日(土)13:30~15:30

講師:サンダブス工房和(のどか) 小町和弘

定員:3組(6名)

対象:小学生以上

材料費:700円(ビーズ、金具類代)

会場:MIKISTYLE

会場:まちなかベースきちきち

住所:明石町6-17

23 プランターでのイチゴ、レタスの育て方♪

10月15日(木)10:30~11:30

講師:青木仁

定員:3名

持ち物:苗と土と肥料を入れる袋

※当日までに苗ができなかった際はご容赦ください。

会場:染 呉服 青木屋

住所:明石町21-28

26 レーシングシミュレーター体験

10月12日(日)10:00~11:30

10月19日(日)10:00~11:30

10月26日(日)10:00~11:30

11月2日(日)10:00~11:30

11月9日(日)10:00~11:30

講師:加藤芳雄選手(11/9のみ) 志茂野店長

定員:6名

対象:身長130cm以上が望ましい

保険料:500円

会場:CocoDrive(ココドライブ)

住所:紅谷町2-1 松屋平ビル40B

29 簡単カワイイ!子どもヘアアレンジ初級術

10月18日(土)10:00~11:30

13:00~14:30

講師:園分祐太

定員:4組

会場:湘南ビューティーカレッジ

住所:明石町24-3

32 日本酒飲み比べ講座

10月6日(月)17:00~18:30

10月14日(火)17:00~18:30

10月20日(月)17:00~18:30

10月27日(月)17:00~18:30

講師:千村勇人

定員:8名

対象:20歳以上

材料費:3,000円(日本酒・食材)

会場:ちむの北道

住所:明石町20-2 竹内ビル1階

35 ゼロからはじめるギター教室

10月5日(日)10:30~12:00

10月19日(日)10:30~12:00

講師:満田直人

定員:9名

対象:小学生以上

持ち物:ギター(レンタル可)

材料費:500円(ギターレンタル代)

会場:パブリカミュージックスタジオ

住所:紅谷町11-4 一騎一番街ビル1階

38 松本浩代観光大使に聴く in 市民プラザ

10月15日(木)10:00~12:00

講師:松本浩代

定員:10名

会場:平塚市観光協会

住所:紅谷町18-8 ひらつか市民プラザ内

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座

アイコンの見方

材料費等がかかる講座

まちゼミ初参加店

24 パーソナリティー体験してみませんか?

11月8日(土)10:00~12:00

講師:松下雄太郎

定員:3名(1グループ)

持ち物:筆記用具

会場:FM湘南ナバサ(78.3MHz)

会場:MNプラザ2階 FM湘南ナバサスタジオ

住所:宝町3-1 MNプラザ2階

27 ゲームで楽しむ!アンガーマネジメント

10月5日(日)11:00~12:00

10月12日(日)11:00~12:00

10月26日(日)11:00~12:00

11月2日(日)11:00~12:00

11月9日(日)11:00~12:00

講師:アンガーマネジメントコンサルタント 神野夏実

定員:6名

対象:15歳以上

会場:JW AUSTIN

住所:宮の前1-6 湘南平塚中央ビル8階

30 はじめての絵手紙

10月8日(木)13:00~15:00

講師:渡邊啓子

定員:6名

材料費:300円(油性ペンとハガキ代)

会場:タナカ カミテン

住所:紅谷町11-17

33 絶対に取れない!最強のボタンの付け方

10月4日(土)10:00~11:30

10月15日(火)10:00~11:30

10月21日(火)10:00~11:30

10月30日(木)10:00~11:30

講師:八田厚生

定員:7名

会場:テーラー八田

住所:明石町11-20

36 知ると安心・相続の基礎知識

10月5日(日)10:30~12:00

13:30~15:00

講師:相原美紀

定員:4名

会場:ビタットハウス平塚店

会場:株式会社L-CLASS

住所:紅谷町12-22

39 物価の上昇に負けない!~お金の育て方講座~

10月15日(木)10:00~11:00

14:00~15:00

10月22日(木)10:00~11:00

14:00~15:00

10月29日(木)10:00~11:00

14:00~15:00

講師:ライフアドバイザー 菊地晃介

定員:各4名

対象:65歳以下

会場:平塚信用金庫 本店営業部

住所:紅谷町11-19